

PSI 小学生用 質問用紙

	ぜんぜんあてはまらない	あまりあてはまらない	すこしあてはまる	よくあてはまる
1. このごろのあなたの気もちや体のちょうしについてしつもんします。 下の文をよんで、それぞれの一番よくあてはまるところの数字1つを○でかこんでください。				
1 体がだるい。	0	1	2	3
2 なんとなく、しんぱいだ。	0	1	2	3
3 いらいらする。	0	1	2	3
4 体から力がわかない。	0	1	2	3
5 つかれやすい。	0	1	2	3
6 さびしい。	0	1	2	3
7 ふきげんで、おこりっぽい。	0	1	2	3
8 あまりがんばれない。	0	1	2	3
9 ずつうがする。	0	1	2	3
10 気もちがしずんでいる。	0	1	2	3
11 だれかに、いかりをぶつけたい。	0	1	2	3
12 勉強が手につかない。	0	1	2	3

	ぜんぜんなかった	あまりなかった	ときどきあった	よくあった
2. あなたは、ここ2か月間のうちに、下に書いてあるようなことが、どのくらいありましたか。 それぞれの一番よくあてはまるところの数字1つを○でかこんでください。				
1 先生が、よくわけを聞いてくれずに、おこった。	0	1	2	3
2 友だちに、いやなあだ名や、わる口をいわれた。	0	1	2	3
3 じゅぎょう中、わからない問題をあてられた。	0	1	2	3
4 先生が、あいてにしてくれなかった。	0	1	2	3
5 友だちに、むしされた。	0	1	2	3
6 じゅぎょうが、よくわからなかった。	0	1	2	3
7 先生が、えこひいきをした。	0	1	2	3
8 だれかに、いやなことをされたり、いわれたりした。	0	1	2	3
9 テストのけっかが返ってきて、点数がわるかった。	0	1	2	3

	ちがうと思う	たぶんちがうと思う	たぶんそうだと思う	きっとそうだと思う	
3. あなたは、まわりの人たちがふだんのくらいあなたの助けになってくれていると感じていますか。 下の文をよんで、それぞれの人のもっともよくあてはまると思うところの数字1つを○でかこんでください。ただし、あてはまる人がいない時にはその所だけとばして答えてください。					
1 あなたが元気がないと、すぐに気づいて、はげましてくれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 担任の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
2 あなたが、なやみやふまんをいっても、いやな顔をしないで聞いてくれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 担任の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3
3 ふだんから、あなたの気持ちをよくわかってくれる。	a. お家の人の場合	0	1	2	3
	b. 担任の先生の場合	0	1	2	3
	c. 友達の場合	0	1	2	3